

M E H I O

«15» января 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	375,17		518,51	
II ЗАВТРАК					
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
ОБЕД					
1.	Суп картофельный с яйцом и сметаной	170/9	170/10,4	200/11	
2.	Плов с мясом	150		200	
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	631,75		823,782	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1.	Зразы рыбные	65		85	75
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	269,536		319,721	
	Энергетическая ценность за день	1276,456		1662,013	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		147,18		155,04	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий



С.В. Одинцова