

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша «Дружба»	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	343,61		436,32	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Суп с клецками со сметаной	170/9		200/11	200/10,4
2.	Капуста тушеная с курицей	150		180	150
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	595,85		718,85	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Пудинг творожный	90		110	
2.	Чай с сахаром	150		180	
	Энергетическая ценность	238,778		309,077	
	Энергетическая ценность за день	1178,24		1464,25	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	105,85		128,19	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий



С.В. Одинцова