

МЕНЮ

«14» января 2026 г.

| | Наименование блюд | Выход готового блюда (1 порция) | | | |
|----------------------------|--|------------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| | | Ясли | Изменение выхода | Сад | Изменение выхода |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Каша «Дружба» | 150 | | 200 | |
| 2. | Чай с сахаром | 150 | | 180 | |
| 3. | Батон нарезной с маслом | 34/6 | | 40/8 | |
| | Энергетическая ценность | 343,61 | | 436,32 | |
| П ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | 10 часов – | | | | |
| | Энергетическая ценность | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| 1. | Суп с клецками со сметаной | 170/9 | | 200/11 | 200/10,4 |
| 2. | Капуста тушеная с курицей | 150 | | 180 | 150 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 150 | | 180 | |
| 4. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 50 | |
| | Энергетическая ценность | 595,85 | | 718,85 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | |
| 1. | Пудинг творожный | 90 | | 110 | |
| 2. | Чай с сахаром | 150 | | 180 | |
| | Энергетическая ценность | 238,778 | | 309,077 | |
| | Энергетическая ценность за день | 1178,24 | | 1464,25 | |
| | СТОИМОСТЬ ДНЯ: | 105,85 | | 128,19 | |

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий

С.В. Одинцова

