

МЕНЮ

«05» сентября 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Суп рисовый молочный	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6	36,5/6	40/8	
	Энергетическая ценность	258,37		322,66	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Суп картофельный с вермишелью	170		200	
2.	Жаркое по-домашнему	150		200	150
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40	42,5	50	
	Энергетическая ценность	653,92		728,78	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Гребешок из дрожжевого теста	60		80	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	248,80		326,47	
	Энергетическая ценность за день	1303,05		1377,91	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	101,50		116,34	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий



С.В. Одинцова