

МЕНЮ

«04» сентября 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша манная молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	375,17		518,51	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Суп картофельный с яйцом и сметаной	170/9	170/8	200/11	200/8
2.	Плов с мясом	150		200	150
3.	Компот из сухофруктов	150		180	
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	596,75		768,78	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Салат из свежей капусты с морковью	40		60	40
2.	Тефтели рыбные	60		80	60
3.	Чай с сахаром	150		180	
4.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	271,77		359,56	
	Энергетическая ценность за день	1243,69		1646,86	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	116,05		129,18	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий



С.В. Одинцова