М Е Н Ю

«02» июля 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Ясли	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша гречневая на молоке	150		200	
2.	Чай с сахаром	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	**335,02**		**449,02**	
	II ЗАВТРАК				
1.	**10 часов –**				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Щи со сметаной	170/9		200/11	
2.	Плов из курицы	150		180	
3.	Салат из свеклы	30		50	
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	**583,25**		**849,98**	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Запеканка из творога	90		110	
2.	Кисель фруктовый	150		180	
	Энергетическая ценность	**261,77**		**319,06**	
	Энергетическая ценность за день	**1180,03**		**1618,06**	
СТОИМОСТЬ ДНЯ:		**115,65**		**135,67**	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий С.В. Одинцова