

МЕНЮ

«01» июля 2025 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда (1 порция)			
		Если	Изменение выхода	Сад	Изменение выхода
	ЗАВТРАК				
1.	Каша рисовая молочная	150		200	
2.	Кофейный напиток с молоком	150		200	
3.	Батон нарезной с маслом	34/6		40/8	
	Энергетическая ценность	432,41		560,57	
	II ЗАВТРАК				
1.	10 часов –				
	Энергетическая ценность				
	ОБЕД				
1.	Борщ со сметаной	170/9		200/11	200/9,2
2.	Пюре картофельное	120		150	
3.	Биточки из грудки курицы	70		80	70
4.	Компот из сухофруктов	150		180	
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40		50	
	Энергетическая ценность	592,75		726,62	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1.	Омлет	85		85	
2.	Чай с сахаром	150		180	
3.	Батон нарезной	30		40	
	Энергетическая ценность	313,82		344,00	
	Энергетическая ценность за день	1338,97		1631,19	
	СТОИМОСТЬ ДНЯ:	110,22		128,13	

В соответствии с СанПиН в питании детей ежедневно используется йодированная соль, проводится витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой.

Заведующий



С.В. Одинцова